



BAUMANN

Besser sehen. Schöner aussehen.

Messblatt Officebrille

Damit wir die Officebrille genau auf Sie anpassen können, brauchen wir Ihre gewohnten Distanzen und Situation am Arbeitsplatz.

Bitte füllen Sie alle Angaben aus und bringen Sie es zu Ihrem Beratungstermin bei uns mit.

Distanzen

Setzen Sie sich in der korrekten Haltung an Ihren Schreibtisch und bitten Sie eine:n Ihrer Arbeitskolleg:innen die folgenden Distanzen exakt zu messen.

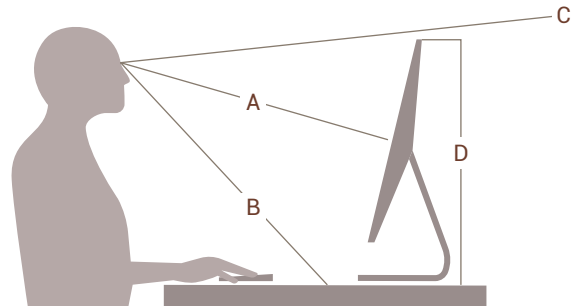
Distanz von Ihrem Auge zu:

A Bildschirm _____ cm

B Vorlage / Dokument _____ cm

C Weiteste Entfernung, in der Sie noch scharf sehen möchten _____ cm

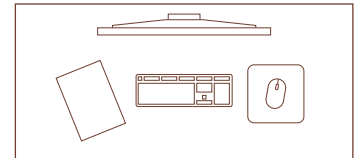
D Höhe Oberkante Bildschirm _____ cm



Situation am Arbeitsplatz

Bitte skizzieren Sie auf der Rückseite die Situation an Ihrem Schreibtisch auf: Wo befinden sich der oder die Bildschirme, Tastatur, Maus, Vorlage oder Dokumente?

Weitere Hilfsmittel?



Beispiel Arbeitsplatzskizze (Ansicht von oben)

Wie wird Ihr Arbeitsplatz beleuchtet?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> direktes Licht | <input type="checkbox"/> von oben |
| <input type="checkbox"/> indirektes Licht | <input type="checkbox"/> von unten |
| | <input type="checkbox"/> von der Seite |
| | <input type="checkbox"/> von hinten |

Bildschirmzeit

Wie viele Stunden pro Tag arbeiten Sie durchschnittlich am Bildschirm? _____ h