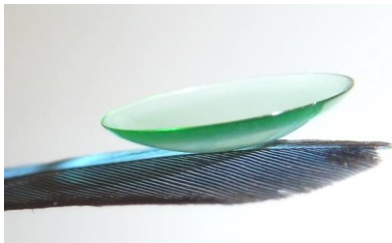




# BAUMANN

Besser sehen. Schöner aussehen.

## Kontaktlinsen erleben Sie federleichtes Sehen



### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde

Sie befassen sich mit dem Gedanken, Kontaktlinsen zu tragen. Sicher möchten Sie für Ihre Augen nur die besten Kontaktlinsen. Die Frage, welches die besten Kontaktlinsen sind, kann aber nicht so einfach beantwortet werden. Wie bei allen anderen Produkten müssen auch bei den Kontaktlinsen die Vor- und Nachteile gegeneinander abgewogen werden.

Damit Sie den grössten Nutzen haben und Ihre Bedürfnisse voll abgedeckt werden, ist eine genaue Anpassung der Kontaktlinsen entscheidend. Dazu stehen uns die modernsten Geräte zur Verfügung.

Dies ist ein möglicher Ablauf der Kontaktlinsenanpassung, die sich jedoch sehr individuell gestalten kann.

- |                                                 |                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Informationsgespräch:<br>(ca. 15 min)        | - Allgemeine Information<br>- Erste Bedürfnisanalyse                                                                     |
| 2. Anpassung:<br>(ca. 60 min)                   | - Genaue Bedürfnisanalyse<br>- Messen aller Augendaten<br>- Bestimmung des Kontaktlinsentyp<br>- Anpassung               |
| 3. Tragetest und Abgabe:<br>(ca. 15 und 45 min) | - Abgabe und Kontrolle<br>- Tragetest (2 Termine mit 4h Abstand)<br>- Einweisung und Handhabung üben<br>- Pflegehinweise |

4. Nachkontrollen (ca. 2-3x): - Kontrollen 7-10 Tage nach Kontaktlinsenaustausch und Änderungen (ca. 25 min)

Damit Sie über unser Angebot besser informiert sind, erläutern wir Ihnen folgend gerne die Vor- und Nachteile der einzelnen Kontaktlinsenarten.

### 1. Die harten Kontaktlinsen (stabile oder flexible)

Merkmal dieser Kontaktlinsen ist, dass sie immer kleiner sind als die Hornhaut. Die Anpassung dieser Kontaktlinsen ist anspruchsvoll und meist ist eine Angewöhnungszeit nötig. Bei jahrelangem Tragen ist diese Kontaktlinsenart für das Auge verträglicher, da die Zufuhr von Sauerstoff besser gewährleistet ist.

#### Vorteile:

- Sehr hohe Sauerstoffdurchlässigkeit
- Längere Haltbarkeit (2 bis 3 Jahre)
- Einfache und stabile Korrektur von kleinen Hornhautverkrümmungen
- Kostengünstiger Pflegemittelaufwand
- Einfaches Handling

#### Nachteile:

- Aufwendigere Anpassung
- Etwas längere Angewöhnungszeit
- Höhere Verlustgefahr
- Während dem Tragen kann Staub unter die Kontaktlinsen geraten

### 2. Die individuellen, weichen Kontaktlinsen

Der grosse Vorteil bei den weichen Kontaktlinsen ist die kurze Angewöhnungszeit. Allerdings trocknen die weichen Kontaktlinsen auf dem Auge etwas schneller aus. Mögliche Ursachen sind unter anderem seltener Lidschlag, wenig Tränenflüssigkeit oder trockene Luft. Auch bei weichen Kontaktlinsen kann eine Hornhautverkrümmung korrigiert werden. Diese Anpassung ist eine der schwierigsten Arbeiten für den Kontaktlinsenadapter und verlangt viel Geduld von beiden Seiten. Die weichen Kontaktlinsen müssen nach 6 bis 12 Monaten durch Neue ersetzt werden, da sie sonst die Gesundheit des Auges gefährden (z. B. Allergien, O<sub>2</sub>-Mangel).

#### Vorteile:

- Rasche Angewöhnungszeit
- Sporadisches Tragen möglich
- Bei täglichem Tragen, günstiger als Austauschsysteme

#### Nachteile:

- Kostenintensivere Pflegemittel
- Kürzerer Austauschrhythmus
- Kontaktlinse kann leichter beschädigt werden

### 3. Austauschsysteme (Wegwerfkontaktlinsen)

Austauschsysteme basieren auf einer regelmässigen Erneuerung der Kontaktlinsen. Möglich sind die folgenden Intervalle: Tages-, Zweiwochen- und Monatskontaktlinsen. Auch diese Kontaktlinsen werden nachts vom Auge entfernt, gereinigt und desinfiziert (ausser Ein-Tages-Kontaktlinsen). Nach der vorgegebenen Zeit tauschen Sie die alten Kontaktlinsen gegen Neue aus. Die alten Kontaktlinsen werden entsorgt. Diese Systeme verlangen vom

Kontaktlinsenträger viel Disziplin, um den regelmässigen Austausch und die Nachversorgung zu gewährleisten. Zudem steht nur eine begrenzte Auswahl an Formen, Grössen, Materialien und Korrekturwerten zur Verfügung, so dass diese Austauschsysteme nicht für jedes Auge verwendet werden können.

#### Vorteile:

- Geringere Ablagerungstendenz
- Günstiger bei Verlust
- Rasche Angewöhnungszeit

#### Nachteile:

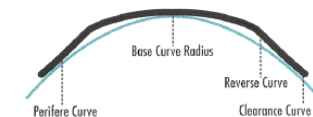
- Bei täglichem Gebrauch kostspielig
- Sehr dünn, Handhabung schwierig
- Beschränkter Lieferumfang
- Nicht anpassbar

### Die Kontaktlinsen für die Nacht!

Durch das Tragen dieser Kontaktlinsen über Nacht werden tagsüber keine Brille oder Kontaktlinsen benötigt. Diese Methode ist sicher und ist 100% reversibel. Es ist eine ideale Alternative zur Laser Behandlung.

Durch das spezielle Design der Kontaktlinsen wird die Hornhaut so modelliert, dass durch die Abflachung der Hornhaut der Brennpunkt des Auges wieder auf der Netzhaut liegt und so ein scharfes Bild entsteht.

Ist die Kurzsichtigkeit Ihrer Augen nicht mehr als ca. -6.00 dpt und die Hornhautverkrümmung nicht mehr als -2.00 dpt, lohnt es sich, diese Möglichkeit zu prüfen.



**Wir freuen uns sehr, Sie persönlich bei uns zu begrüssen. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Baumann Optik - Ihr Spezialist für Kontaktlinsen.**

Baumann Optik AG - Obertor 44 - 8401 Winterthur  
Telefon 052 213 42 12 - info@baumann-optik.ch  
www.baumann-optik.ch